

COMMENT PUIS-JE SAVOIR SI LE COACHING EST UNE PROFESSION QUI ME CONVIENT?

Le coaching est une profession en émergence qui accueille dans ses rangs des professionnels de nombreux domaines. On compte déjà quelques dizaines de milliers de coachs dans le monde. N'est pas coach qui veut, mais plutôt ceux qui souhaitent sincèrement s'investir aussi bien dans leur propre amélioration, transformation, réussite, que dans celles des autres. Voici un questionnaire qui peut vous guider dans votre décision à vous engager dans cette profession.

Faites-le compléter par trois personnes qui vous connaissent bien. Demandez-leur d'être sincères car c'est une décision importante pour vous.

Faites ensuite l'analyse en vous appuyant sur le principe qu'un score de 60 ou plus est indicatif de prédispositions pour apprendre à faire du coaching efficacement et devenir un coach de niveau supérieur.

	Je dirais que cette personne est...	-	±	+
1.	Optimiste et positive.	0	3	5
2.	À l'aise de travailler avec les autres sur leurs problèmes.	0	3	5
3.	Quelqu'un vers qui on se tourne pour obtenir un avis.	0	3	5
4.	Est intuitive et perçoit aisément l'état d'âme des autres.	0	3	5
5.	Davantage à l'écoute que la moyenne des gens.	0	3	5
6.	Habile dans sa manière de poser des questions.	0	3	5
7.	Disciplinée dans sa vie (santé, environnement, finances).	0	3	5
8.	Respectueuse des opinions des autres.	0	3	5
9.	Attentive dans ses conversations avec les autres.	0	3	5
10.	Consciente de ses limites.	0	3	5
11.	Pragmatique dans ses propos.	0	3	5
12.	Autonome dans son fonctionnement.	0	3	5
13.	Capable de demander des honoraires professionnels.	0	3	5
14.	Généreuse avec les autres.	0	3	5
15.	Naturellement intéressée par les autres.	0	3	5
16.	A un bon jugement dans ses opinions et ses comportements.	0	3	5
17.	Capable d'affirmer ses désaccords.	0	3	5
18.	Naturellement curieuse des choses nouvelles.	0	3	5
19.	Sincèrement honnête dans ses rapports avec les autres.	0	3	5
20.	Tout naturellement un coach	0	3	5
	Total			