

Si vous avez l'intention de devenir un coach professionnel en pratique privée ou à l'interne, le **Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel** est celui qui vous conviendra le mieux.



Pour en savoir plus :
Michèle Ferland
Vice-présidente
Communications et marketing
Tél. +1 514 735-9333 ou 1 888-764-3623
Courriel : info@coaching.qc.ca
Site Internet : www.coaching.qc.ca

LE PROGRAMME EST OFFERT
À MONTRÉAL, BRUXELLES,
PARIS, TUNIS ET CASABLANCA.
DÈS QU'IL Y A 12 PARTICIPANTS
INSCRITS À UNE COHORTE,
LE CALENDRIER ET LES HORAIRES
SONT PUBLIÉS.

**POUR PLUS DE DÉTAILS SUR
LE CONTENU DES MODULES,
VISITEZ NOTRE SITE
INTERNET :
WWW.COACHING.QC.CA**

**Rejoignez les rangs
d'une des professions
les plus prometteuses
de la décennie à venir.**

**DEVENEZ
COACH
PROFESSIONNEL**



PROGRAMME D'ENTRAÎNEMENT
AU COACHING PROFESSIONNEL

**QU'EST-CE QUE LE PROGRAMME
D'ENTRAÎNEMENT AU COACHING
PROFESSIONNEL (PECP)?**

C'est un programme ...

- autodidactique destiné aux adultes
- accrédité par l'International Coach Federation
- orienté sur l'acquisition de compétences par la pratique intensive du coaching
- sous la supervision de coachs professionnels accrédités
- avec certification de l'Institut pour le Développement du Potentiel Humain
- offert en salle ou en télé-formation (téléphone)



Une approche basée sur

- Les meilleures pratiques en Amérique du Nord et en Europe
- La systémique et l'ontologie
- Les travaux de recherche scientifique les plus récents

**À QUI S'ADRESSE
CE PROGRAMME?**

- À ceux et celles qui désirent devenir coachs professionnels en pratique privée ou à l'interne
- ayant une formation universitaire et
- une expérience en gestion ou en relation d'aide

**QUELLE EST
LA MÉTHODOLOGIE UTILISÉE?**

En télé-formation, le programme est dispensé au moyen de conférences téléphoniques hebdomadaires, appelées télé-classes, avec d'autres participants et un coach-leader expérimenté. Afin d'assurer une formation de qualité et une bonne dynamique, il peut y avoir de 8 à 16 participants dans une salle de classe virtuelle. En salle, le programme est offert en sessions de 2 ou 3 jours dispensées sur environ 12 mois. Tous les participants ont accès directement par Internet au matériel didactique. À chaque session, une période est consacrée à la discussion sur les concepts et les principes mais surtout à la pratique à partir de cas réels ou d'études de cas. Le Coaching Club offre la possibilité aux participants de développer des partenariats avec d'autres participants pour accentuer leur processus d'apprentissage.

**QUEL EST LE CONTENU
DU PROGRAMME?**

Le PECP comprend trois cycles qui correspondent chacun à une étape de la reconnaissance professionnelle de l'International Coach Federation. Chaque cycle comprend plusieurs modules et chaque module contient plusieurs sessions d'au moins une heure.

62 H – SCOLARITÉ RÉPONDANT AUX EXIGENCES DE LA RECONNAISSANCE ACC - ASSOCIATE CERTIFIED COACH

PARTIE 1.0 - INTÉGRATION (3 H)

Module 1-00 - Intégration au programme (3 h)

PARTIE 1.1 - INTÉGRER LES ASSISES DU COACHING (16 H)

- Module 1 – La profession de coach (4 h)
- Module 2 – Les fondements scientifiques (4 h)
- Module 3 – Le cadre d'exercice professionnel (4 h)
- Module 4 – Les modèles du coaching (4 h)

PARTIE 1.2 - DÉVELOPPER DES COMPÉTENCES DE COACH (32 H)

- Module 5 – Savoir préciser des objectifs efficaces (3 h)
- Module 6 – Savoir établir un plan d'action fructueux (3 h)
- Module 7 – Savoir poser des questions qui ont de l'impact (3 h)
- Module 8 – Savoir écouter avec beaucoup d'attention (3 h)
- Série A – Ateliers de coaching (4 h)
- Module 9 – Savoir exercer une présence de coach (3 h)
- Module 10 – Savoir susciter des actions concrètes (3 h)
- Module 11 – Savoir utiliser un langage direct (3 h)
- Module 12 – Savoir augmenter le niveau de conscience (3 h)
- Série B – Ateliers de coaching (4 h)

PARTIE 1.3 - RÉUSSIR SA PRATIQUE DE COACH (11 H)

- Module 13 – Savoir gérer le stress et les émotions (3 h)
- Module 14 – Exercer la profession de coach (4 h)
- Module 15 – Atelier de synthèse (4 h)

66 H – AVEC LE 1^{ER} CYCLE, SCOLARITÉ RÉPONDANT AUX EXIGENCES DE LA RECONNAISSANCE PCC - PROFESSIONAL CERTIFIED COACH

PARTIE 2.0 - INTÉGRATION (1 H)

Module 2-00 - Réussir mon 2^e cycle (1 h)

PARTIE 2.1 - TRAVAILLER SUR SOI POUR ÊTRE LEADER (20 H)

- Module 16 – Être leader (4 h)
- Module 17 – Mieux se connaître (4 h)
- Module 18 – Se donner une hygiène de vie (4 h)
- Module 19 – Connaître ses valeurs (4 h)
- Module 20 – Être cohérent (4 h)

PARTIE 2.2 - CHOISIR SES OUTILS D'ÉVALUATION ET DE DÉVELOPPEMENT (8 H)

- Module 21 – Outils pour la connaissance de soi (4 h)
- Module 22 – Programmes de développement (4 h)

PARTIE 2.3 - LA TYPOLOGIE DES CLIENTS (37 HEURES)

- Module 23 – Entrepreneurs, dirigeants et cadres (3 h)
- Module 24 – Professionnels, autonomes et commerciaux (3 h)
- Module 25 – Chercheurs d'emploi et transition de carrière (3 h)
- Module 26 – Coacher une équipe (3 h)
- Module 27 – Coacher un groupe (3 h)
- Ateliers de coaching Série C (5 h)
- Module 28 – Parents en difficulté (3 h)
- Module 29 – Adultes en difficulté (3 h)
- Module 30 – Retraités en devenir (3 h)
- Module 31 – Personnalités difficiles (3 h)
- Ateliers de coaching Série D (5 h)

**DES ATELIERS DE SPÉCIALISATIONS
SERONT PROGRESSIVEMENT OFFERTS
POUR APPROFONDIR LES CRÉNEAUX
DE PRATIQUES.**

EN CONCEPTION

DE QUELLE NATURE EST LA CERTIFICATION?



Le coaching est une profession qui commence à être réglementée et qui croît de plus en plus en popularité, tant sur le plan national qu'international. Nous voulons demeurer dans le peloton de tête des écoles de coaching qui donnent un entraînement de qualité supérieure. C'est pourquoi notamment nos

critères d'admission sont plus élevés. Nos normes sont et vont demeurer élevées afin que votre certification soit reconnue dans les entreprises et auprès du public. Nous estimons que c'est important de vous aider à préserver votre investissement et d'assurer une reconnaissance adéquate à la profession de coach. Nous souscrivons au code d'éthique de l'International Coach Federation, de la Worldwide Association of Business Coaches et de la SF Coach.

Voici ce à quoi vous pouvez vous attendre au terme de chaque cycle :

1. Un document officiel attestant que vous êtes immatriculé ou certifié, selon le cas.
2. La publication, sur notre site Internet, de votre nom au sein de l'Académie du coaching indiquant votre statut.
3. Le privilège d'utiliser le logo de Membre de l'Académie du Coaching.

QUELLES SONT LES EXIGENCES POUR OBTENIR LA CERTIFICATION?

- Avoir complété les deux cycles et 10 heures de supervision
- Avoir accumulé 200 heures de coaching dans votre Registre de coaching
- Avoir réussi les examens écrits et l'examen oral

QUELS SONT LES BÉNÉFICES DU PROGRAMME?

- Des outils pratiques
- Un processus d'apprentissage pour adulte
- Un transfert rapide de votre entraînement
- Des modalités de paiement avantageuses
- Des ateliers dynamiques
- Un réseau de coachs précieux
- Un programme accrédité par l'International Coach Federation (ACTP)
- Une supervision réalisée par des coachs détenant une reconnaissance professionnelle.

POURQUOI CHOISIR NOTRE ÉCOLE?

Le programme vous prépare à exercer le coaching de façon professionnelle en vous donnant des outils pratiques. La méthodologie proposée s'appuie sur de solides assises scientifiques découlant de la systémique et de l'ontologie. Elle vous permet de créer un environnement stimulant pour aider vos clients à atteindre plus rapidement et plus efficacement leurs objectifs d'affaires ou leurs cibles de développement personnel et professionnel. Nous vous offrons également des options pour vous aider à développer plus facilement votre créneau de coaching.

Fondée en 1997, notre école a entraîné des milliers de personnes à faire du coaching particulièrement dans le monde des affaires. Plusieurs centaines de coachs professionnels se sont formés chez nous. Nous sommes persuadés que vous serez vraiment en mesure d'offrir rapidement une valeur ajoutée à vos clients.

Vous pouvez également compter sur une équipe de formateurs détenant une expérience concrète en coaching et une reconnaissance professionnelle.



COACHING
DE GESTION INC.
L'INSTITUT POUR LE DÉVELOPPEMENT
DU POTENTIEL HUMAIN