

# ACQUÉRIR ET DÉVELOPPER DES COMPÉTENCES DE COACH



## Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel



CYCLE 1

71 heures de formation continue  
approuvée CRHA (n° 4414)

# Acquérir et développer des compétences de coach



Notre **Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel** est accrédité ACTP par l'International Coaching Federation (ICF). Par le fait même, le cycle 1 du programme est approuvé par l'ICF en tant que formation spécifique en coaching (ACSTH).

Un programme à la fine pointe du coaching, orienté sur les meilleures pratiques : un coaching mentorale personnalisé; un fondement scientifique et une ouverture sur plusieurs modèles de coaching; un processus d'apprentissage adulte orienté sur la pratique active du coaching; des évaluations formatives pour améliorer vos compétences; des ateliers intégrateurs pour optimiser le transfert des apprentissages, une équipe de formateurs (coachs-leaders) hautement qualifiés détenant une reconnaissance professionnelle PCC ou MCC. Ils cumulent ensemble des dizaines d'années d'expérience à titre de coachs professionnels.

Le **cycle 1** vise à acquérir et développer les compétences essentielles telles que proposées par l'International Coaching Federation (ICF) en vue de pratiquer le coaching d'une manière professionnelle. Il vous permet d'accéder au niveau de reconnaissance professionnelle ACC (Accredited Certified Coach).

## » Contenu

(17 modules, 4 ateliers intégrateurs, 3 ateliers pratiques et 5 h de coaching mentorale)

- Réussir mon programme
- Décoder la profession de coach
- Trouver ma place dans l'écosystème du coaching
- Incarner un état d'esprit coaching
- Initier sa pratique de coaching
- Définir et maintenir les accords
- Démystifier les modèles de coaching
- Faire preuve d'éthique dans ma pratique
- Cultiver confiance et sécurité
- Maintenir la présence
- Écouter activement
- Susciter la conscience (1) – Voir et faire voir
- Susciter la conscience (2) – Faciliter l'apprentissage
- Susciter la conscience (3) – Partager ses observations
- Faciliter la croissance du client (1) – Mettre le client en action
- Faciliter la croissance du client (2) – Reconnaître les progrès
- Synthèse du cycle 1 et intégration au cycle 2



## » Objectifs

- Développer les compétences essentielles du coach
- Exercer un leadership de coach
- Situer le cadre et les contextes de pratique
- Développer sa pratique de coaching

## » Public visé

Les professionnels qui sont appelés à faire du coaching au sein de leur organisation, les consultants, les professionnels de la formation; toute personne qui souhaite acquérir des compétences en coaching et se donner des outils en vue d'accompagner des personnes ou des équipes.

Le programme est destiné à celles et ceux qui possèdent une formation universitaire et/ou une expérience en gestion.

## » Format et durée

### Début des cohortes

Toutes nos activités de formation débutant à l'automne 2021 sont dispensées en mode virtuel.

Formation à distance (synchrone)	
17 septembre 2021	Horaire du vendredi (journée entière)
24 septembre 2021	Horaire du vendredi matin
19 octobre 2021	Horaire du midi

Le Programme d'Entraînement au Coaching Professionnel est reconnu par :

- L'International Coaching Federation (ICF)
- La SOFEDUC (Société de formation et d'éducation continue)
- La Commission des partenaires du marché du travail
- Le Ministère du Revenu du Québec et Emploi et Développement social Canada
- L'Ordre des conseillers en ressources humaines agréés - 1<sup>er</sup> cycle approuvé CRHA (71 heures de formation continue) Accréditation # 4414



**POUR EN SAVOIR PLUS »**

Service du recrutement

514 735-9333 ou 888 764-3623, poste 1 - [info@coaching.qc.ca](mailto:info@coaching.qc.ca) | [coaching.qc.ca](http://coaching.qc.ca)

